

明日をみつめ、今日一日を生き生きと生活する子



# 沼影小だより

〒336-0027

さいたま市南区沼影2-8-36

TEL 048(863)0777

第8号 さいたま市立沼影小学校

平成30年10月31日

沼影小学校ホームページ

<http://numakage-e.saitama-city.ed.jp/>

沼影小学校メールアドレス

[numakage-e@saitama-city.ed.jp](mailto:numakage-e@saitama-city.ed.jp)

## 自己〇〇感

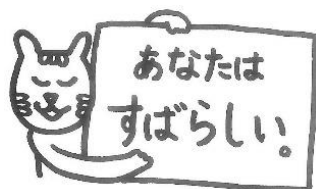
校長 清水 肇

自己存在感・自己肯定感など、自己〇〇感という言葉が最近よく耳にします。過日新聞記事で「自己効力感」という言葉を初めて目にしました。

記事によれば「自己効力感」は、心理学用語で、～ある状況において、自分がちゃんと必要な行動を取り、適切に対処できるだろうという自分に対する自信～とのこと。～特に子どもにとっては、この自己効力感、親から離れても自分は大丈夫、一人でもできる。という感覚であり、それは自立のために必要な感覚なのである。～と続きます。

国語の教科書には、「きつねの窓」(6年)のようなファンタジー作品が掲載されています。～このファンタジーの世界に入りこむことで、自分が主体的に自分の人生を生きていくという感覚をもたらしてくれる。つまり「自己効力感」を高めることにつながる。～(10月16日付 埼玉新聞 聖学院大学 人間福祉学部 心理福祉学部 教授 村上純子氏)

2020年度から始まる、新学習指導要領では、「自己肯定感」を育むことが求められています。背景として、～日本の子ども達は学力はトップレベルであるにもかかわらず、自己に対する肯定的な評価(自己肯定感)が低い状況にある。全国学力学習状況調査の分析では、「各教科の正答率が低い児童生徒ほど、「自分には、よいところがある」と回答した割合が低い。」「達成感を感じたり、意欲的な意識等が低い児童生徒ほど、「自分には、よいところがある」、「今の自分が好きだ」と回答した割合が低い。」～(日本の子供たちの自己肯定感が低い現状について)第38回教育再生実行会議より)  
※(～～は、引用です。)



それでは、この「自己肯定感」を高めるためにどうすればいいのでしょうか。ポイントの1つに「**子どもの基準で褒める**」ことがあります。大人は、どうしても「大人の基準」で褒めたり、励ましたりする傾向があります。自分がさして努力していないことで褒められてもあまりうれしくないし、「自己肯定感」を高めることにはつながりません。自分が努力して成果があったと感じた時に、褒められればその効果が期待できます。そのためには、日常の観察や会話が重要になると思います。

学校でも、家庭でも、地域でも、子どもと関わる大人が意識することで、子ども達は少しずつ変化するかもしれません。

## 11月の生活目標：言葉づかいに気をつけて話そう

11月の行事予定(予定は変更になる場合がございます。ご了承ください)

日	曜	朝	行事予定
1	木	講話朝会	1年生校外学習(別所沼公園) 放課後チャレンジ委員会⑦(5・6年生6時間)
2	金	GS	通常5 14:45下校
3	土		文化の日
4	日		
5	月	学年学級	
6	火	GS	5年生小・中合同音楽会(PM)
7	水	読書	登校指導 3・4年生読み聞かせ 1年生校外学習予備日 教育相談日 SC在校日 ユニセフ募金・赤い羽根共同募金(～9日)
8	木	算数	登校指導 歯科健診 放課後チャレンジ
9	金	GS	3～6年生通常6
10	土	学年学級	土曜授業(2校時のみ公開) 短縮4 給食なし弁当 第2回学校評議員会 ふれあいまつり
11	日		
12	月	学年学級	2年生武蔵浦和図書館見学
13	火	保健集会	さいたま市全校統一学校給食の日
14	水		県民の日
15	木	算数	短縮3 給食なし11:35下校
16	金	GS	ベルマーク回収 J:COMわくわく1年生収録
17	土		土曜チャレンジ
18	日		
19	月	学年学級	「健康のよろこびを」鉛筆販売
20	火	心のカード	通常5
21	水	読書	1・2年生読み聞かせ Jアラート全国一斉試験放送
22	木	音楽朝会	3～6年生通常6 たてわり遊び
23	金		勤労感謝の日
24	土		
25	日		
26	月	学年学級	短縮5 14:20下校 個人面談①
27	火	GS	短縮5 14:20下校 個人面談② 6年生浦和レッズハートフルサッカー教室
28	水	読書	短縮5 14:20下校 個人面談③ 3・4年生・ひまわり読み聞かせ 市理科教育研究発表会(代表児童参加)
29	木	算数	短縮5 14:20下校 個人面談④
30	金	GS	短縮5 14:20下校 個人面談⑤ 南区一斉あいさつ運動

11月も「さよならタイム」は、16時30分となります。

・裏面に資料「ネットの危険からお子様を守るために」を掲載しました。ぜひお子様と一緒にご覧ください。

・学校へのご相談やご意見等をメールや電話でも受け付けております。  
沼影小学校メールアドレス [numakage-e@saitama-city.ed.jp](mailto:numakage-e@saitama-city.ed.jp)  
電話 048(863)0777

## 【給食費等の引き落としについて】

11月の給食費等の引き落としは、11月5日(月)です。ご準備をお願いいたします。  
なお、引き落としができなかった場合は、保護者の方と学校担当者との直接の続きとなります。担任・児童を通しての集金はご遠慮願います。ご協力をお願いいたします。

## 【個人面談週間について】

11月26日(月)～30日(金)までを個人面談週間として、保護者の方との面談を実施します。15分程度の短い時間ですが、お子様の成長や学校生活の様子、ご家庭での様子などについてお話しできればと考えております。  
ご多用のことは存じますが、よろしくお願いいたします。

## 【「健康のよろこびを」鉛筆販売】

筋ジストロフィー協会からの鉛筆販売が予定されています。  
<期日> 11月19日(月)  
<時間> 10:25～10:45  
<場所> プレハブ

※来週配付予定の「健康のよろこびを」鉛筆販売申込書と現金を当日お子様に持たせてください。

## 【相撲大会団体戦 がんばりました!】

第41回さいたま市民相撲大会小学校対抗団体戦に、男・女3チームずつ出場しました。学校の代表として、最後まで力いっぱい戦い抜きました。

## 【お知らせ】

○ユニセフ募金・赤い羽根共同募金  
<期日>11月7日(水)～9日(金)  
<時間・場所> 登校後(昇降口)  
20分休み(沼影っ子通り)

○子ども110番の家の名称変更  
店舗が変更した関係で以下のように変わりました。

「ジャパン」→「スギ薬局 浦和店」

## 【お願い】

使わなくなった上履きで、使用可能なものがありましたら、校内で貸出用にしたいと思っておりますので、提供をお願いいたします。(特に大きめのサイズが不足しています)