



沼影小だより

〒336-0027
さいたま市南区沼影2-8-36
Tel 048(863)0777

2月号 さいたま市立沼影小学校
令和8年1月30日

沼影小学校ホームページ
<https://numakage-e.saitama-city.ed.jp>

2月の生活目標 心も体も健康にすごそう



気を整える



校長 大森 恵美子

2月3日は節分の日です。「節分」には「鬼払い＝邪気払い」という習わしがありますが、この「邪気」の「気」とは、単なる迷信ではなく、古くから人の心や身体に流れるエネルギーの状態を指す言葉として使われてきたそうです。元気、勇気、やる気、気力、気持ち、気配りなど、私たちが日常的に使う言葉にも「気」が含まれており、「気」とは、心の向き、意志の強さ、集中力、仲間とのつながりといった、人の内側にある力の総称とも言えるそうです。学校での学習や生活において大事にしたい言葉です。また、「節分」は、立春という一年の始まりを迎える前日であり、昔の人にとっては心を整える「内なる大掃除」のような日でした。豆まきは、邪気を払い、福を呼び込み、自分の気を整えるための、心身をリセットする儀式でもあったとされています。これは、学校での学習や生活において、弱気や迷いが生まれたときにこそ自分の「気」を整え、前へ進む力を育むための大切さにも通じます。

さて、今年の2月はミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開幕し、スキー、スケート、スノーボード、アイスホッケー、ボブスレー、カーリング、バイアスロンなど、さまざまなウィンタースポーツでアスリートたちの挑戦する姿を見ることができます。すでにワールドカップなどの大会が催され、日本人の活躍も伝えられています。その中で、私はスキージャンプ女子の高梨沙羅選手に注目しました。高梨選手は、15歳という若さで世界のトップレベルに立ちながらも、スーツのサイズや板の長さが細かく規定されるなど度重なるルール変更の影響を受け、2022年の北京オリンピックでは失格となってしまいました。15歳で女子選手史上最年少優勝を果たした鮮やかなデビューを見ていたこともあり、失格後に涙を流しうなだれている姿は、私にとって大きな衝撃だったのを覚えています。さらに、2024年にはテレマーク着地が重視されたことで、思うように得点が伸びなくなってしまいます。テレマークとは、着地の瞬間に前後の足を開いてバランスを保つ高度な技術で、ジャンプの美しさと安定性を示す重要な要素です。高梨選手にとっては、どれだけ飛距離を伸ばしても、着地のわずかな乱れが得点に響く苦しい状況でした。しかし彼女は、その弱点から逃げることなく、克服のために努力を積み重ねます。1本飛ぶごとに映像を撮り自分の癖を丁寧に分析し、着地の衝撃に負けない軸をつくるために体幹トレーニングを強化し、テレマーク姿勢を体に染み込ませるために何十回も繰り返し練習したそうです。町中でも階段を降りる際には、周囲を確認してからこっそりとテレマーク姿勢をとったというエピソードもあります。こうした地道な積み重ねの中で、高梨選手は「苦手だったテレマークが、少しずつ自分の武器になりつつある」と語るようになりました。ミラノ・コルティナ冬季オリンピックで結果を残せることを祈ります。

高梨選手の苦手克服のために積み重ねてきた努力は、まさに、内なる大掃除をし自分の気を整える「豆まき」のようなものではないでしょうか。学習や生活の中で、子どもたちもまた日々さまざまな「気」と向き合っています。うまくいかないときの弱気、挑戦の前に生まれる不安、友達と協力するときの気配り、そして一歩踏み出す勇気。高梨選手のように、自分の弱点を見つめ、諦めずに前へ進む力は、これからの時代を生きる子どもたちにとって欠かせない力です。

今年度も残り2か月となりました。子どもたち一人ひとりが、自らの「気」を整えながら挑戦し、「やり遂げた」という確かな自信を胸に次のステージへ進めるよう、教職員一同、力を合わせて支援してまいります。保護者や地域の皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

行事予定

2月	朝	行事
1	日	
2	月	SSW
3	火	生活朝会
4	水	委員会(5・6年) 読み聞かせ(1・2・ひま) 通学班班長会議 昼休み
5	木	G・S 放課後チャレンジ
6	金	G・S
7	土	
8	日	
9	月	幼稚園・保育園交流会2時間目 ユニセフ募金(～13日)
10	火	講話朝会
11	水	建国記念の日
12	木	G・S たてわりにこここ遊び 学校運営協議会
13	金	G・S 教育相談日 SSW
14	土	土曜チャレンジ
15	日	
16	月	SC・SSW
17	火	交通安全感謝の会
18	水	クラブ(3～6年) 3年生見学日 読み聞かせ(3・4年)
19	木	G・S 保幼小連絡協議会 代表委員会
20	金	G・S 防犯ボランティア・SSN 連絡協議会
21	土	
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	参観・懇談会(6年)
25	水	6限G・S(3～6年) 読み聞かせ(5・6年)
26	木	G・S 金管「さよならコンサート」
27	金	G・S 参観・懇談会(5年) SC・SSW
28	土	

SC：スクールカウンセラー来校日
SSW：スクールソーシャルワーカー来校日

<安全点検>

点検の結果、安全に関わる大きな異状は認められませんでした。

<お願い>

転出予定のあるご家庭は、担任までお早めに連絡をお願いいたします。

<授業参観・懇談会>

3学期授業参観・懇談会について、お知らせします。今年度、最後の参観・懇談会となりますので、多くの保護者の方に参加していただければと思います。

授業参観 13:45～ 懇談会14:50～

2月24日(火) 6年(体育館)

2月27日(金) 5年

3月 3日(火) 1年・3年

3月 6日(金) 2年・4年・ひまわり

履物は各自でご用意ください。また、駐輪場・駐車場は用意しておりませんので、徒歩でのご来校をお願いします。

<校内競書会について>

1月9日(金)に校内競書会がありました。これまでの練習の成果を発揮できるよう、集中して作品を仕上げました。



<ユニセフ募金について>

2月9日(月)～13日(金)の期間中ユニセフ募金の活動を行います。朝の時間、各フロアの廊下(トイレ前)にSDGs委員会児童が立ち、募金を集めます。

ご協力の程、よろしくお願いたします。

<本校への寄付について>【ご報告】

マイスクールファンドの制度を利用して、本校に2万円のご寄付を頂きました。

使い道を検討し、ドッジボールを購入させていただきました。大切に使用させていただきます。

