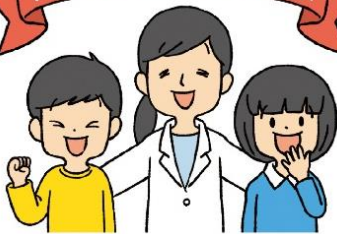


さいたま市立沼影小学校
保健室
令和7年 3月
★おうちの人と読みましょう★

保健室1年間の記録



右の数字は今年1年間の

保健室に来た人の数などを表したものです。沼影小学校は全校で959人なので、1人あたり約3.7回保健室を利用したことになります。なかには、保健室をまったく利用しなかった人もいます。その反対に、けがが多かった人や具合が悪くなる人が多かった人もいましたね。どんな理由で元気に過ごせたのか、けがをってしまったのかなど、ぜひ考えてみましょう。 ※2/21現在

多かったケガ

- ★ だぼく
- ★ すり傷・切り傷
- ★ ひねった

多かった症状

- ★ 頭が痛い
- ★ お腹が痛い
- ★ きもちわるい

新学期ストレスに要注意! 心の見守りをお願いします



どの子も一年間、よくがんばりました。もうすぐ進級・進学。新しい学校・新しいクラスについて、おうちでもお話をしているかもしれません。ただ、新たなスタートというポジティブな変化もストレスとなることがあります。

いつもは見られない様子が急に現れたらストレスサインかもしれません

例

- 怒りっぽくなる
- 甘えん坊になる
- 分離不安で大泣き
- チックや吃音が出る
- 指しゃぶり
- 発熱などの体調不良 など

気持ちを受け止め、意識的に一緒に過ごす時間を持つことで、徐々に落ち着いてくることもあります。気になる点があるときはご相談ください。



治療は終わっていますか?

1学期に行った健康診断で、お医者さんにむし歯など受診が必要と判断されたものがあつた場合に、「疾病通知」をお渡ししています。4月になると、健康診断が始まりますので、春休み中に治療をしておきましょう。

春休み中に治療しておこう





学校環境衛生検査

2月19日(水)に学校薬剤師による学校環境衛生検査を行いました。検知管を使って二酸化炭素濃度を調べる「空気」と照度計を使って教室内の明るさを調べる「照度」の2つの検査を行いました。検査結果は「問題なし」でした。みなさんが快適に学校生活を送るために、たくさんの方が関わっているのです。このような検査があり、快適な学校生活を送ることができるということをぜひ知っておいてくださいね。



【照度検査の様子】

さいたま市からのお知らせ

さいたま PUSH 講習会 参加者募集

【親子で・友達と一緒に学ぶ救命講習会】

日時：令和7年2月8日(土)・3月29日(土)

場所：さいたま市立中央図書館(浦和PARCO 8階)

参加費：無料

▼申し込みはこちら



日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について

申請は**2年以内**に!

学校管理下でけがなどをして
医療機関を受診した場合は
給付金が支給されます。
申請もれはありませんか?



● スポーツ振興センターの 請求はお済みですか?

学校でけがをしてしまったけれど、まだ請求手続きをしていなかったということはありませんか? けがをした日から2年を経過してしまうと請求ができなくなります。お早めにお手続きください。

わからないことがありましたら、保健室にお尋ねください。