

さいたま市立沼影小学校  
保健室  
令和5年4月10日

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい年度がスタートしました。保健室は、昨年度に引き続きとが担当いたします。保健室では、皆さんが健康で自分らしく学校生活を送れるようにお手伝いをしていきます。どうぞ1年間よろしく願いいたします。



さて、4月は環境が変わり、慣れるまでは緊張する日々が続きます。ご家庭ではゆっくり休養をとり、ほっとできる時間をつくるように心がけてあげてください。

お子様といっしょにお読みください

**保健室はこんなときにきてください**

けがをした時や具合が悪くなってしまった時は、先生にことわってから、保健室に来てください。(緊急時を除く)。そのときは、「ほけんしつ」を守ってくださいね。

 <b>ケガをしたとき</b> <small>きゅうきゅうしゅうしゅう さいじゆちゆじゆ</small> 救急処置してもらえる	 <b>具合が悪いとき</b> <small>くあい わる いちじてき きゆうきゆう</small> 一時的に休養できる	 <b>悩みがあるとき</b> <small>なやみ ぼうごん</small> 相談できる	 <b>ほけんしつ</b> <small>けんこう</small> 健康について知りたいとき
--	--	--	---

**保健室を利用するときの約束**

※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。(治療については医療機関を受診してください)

<p>担任や教科の先生にことわってから来てください。(緊急時を除く)。</p>	<p>いつ、どこが、どうして、どんな具合なのか、具体的に話してください。</p>	<p>保健室にあるもの(身長計や本など)を使うときは、ひと声かけてください。</p>	<p>具合の悪い人が寝ていることもあるので、保健室では静かにしてください。</p>
---	--	--	---

**学校医の先生方をご紹介します**



**今年度もお世話になります！**

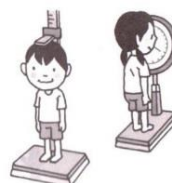
【内科】塩沢第2クリニック	先生
てづかこどもクリニック	先生
【耳鼻科】佐藤耳鼻咽喉科	先生
【眼科】いしい眼科	先生
【歯科】エミデンタルクリニック	先生
武蔵浦和歯科	先生
しみず歯科医院	先生

裏面あり

## 定期健康診断の日程

健康診断に関する調査票、尿検査等は提出期日を守って提出してください。ご協力をお願いします。

4月	12日	水	身体測定、視力、聴力	6年
	13日	木	身体測定、視力、聴力	5年
	14日	金	身体測定、視力、聴力	4年
			尿検査容器配付	全学年
	17日	月	尿検査回収日	全学年
	18日	火	身体測定、視力、聴力	ひまわり
			尿検査（予備日）	17日未提出者
	19日	水	身体測定、視力、聴力	3年
	20日	木	身体測定、視力、聴力	2年
	21日	金	身体測定、視力、聴力	1年（1組・2組）
	22日	土	身体測定、視力、聴力	1年（3組・4組）
27日	木	耳鼻科検診	ひまわり、2年、4年	
5月	10日	水	内科検診	ひまわり、1年、3年、5年
	23日	火	耳鼻科検診	5年（全）、6年（3組・4組）
	24日	水	眼科検診	全学年
			尿2次検査	該当者
	29日	月	耳鼻科検診	3年（全）、6年（1組・2組）
31日	水	内科検診	2年、4年、6年	
6月	6日	火	心電図検査	1年、4年、該当者
	8日	木	耳鼻科検診	1年
	15日	木	歯科健診	ひまわり、1年、3年、5年
	22日	木	歯科健診	2年、4年、6年
	27日	火	色覚検査	1年希望者
	28日	水	色覚検査	4年希望者
	29日	木	色覚検査	予備日
※ 心臓検診2次検査 7月8日または7月13日の予定				



### < 健康診断実施について >

- 尿検査容器を4月14日（金）に配付します。事前に欠席がわかっている場合は、お申し出いただければ、事前に容器をお渡しします。
- 色覚検査については、1年生と4年生で希望申込書を配付します。他学年で希望がある場合は、連絡帳等で学級担任・保健室へお知らせください。
- 学校で行われる健康診断はスクリーニング検査です。病気が疑われる場合には通知を出しますので、医療機関を受診してください。なお、異常なしの場合は通知いたしませんのでご承知おきください。