

ほけんだより 4月

さいたま市立沼影小学校
保健室
令和6年4月8日

おうちの人と一緒に読んでください。

ご入学、ご進級おめでとうございます。新しい年度がスタートしました。保健室では、皆さんが健康で自分らしく学校生活を送れるようにお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、4月は環境が変わるため、慣れるまでは緊張する日々が続きます。疲れがたまりやすいので、規則正しい生活リズムですぐように気をつけましょう。



保健室はこんなときにきてください

けがをした時や具合が悪くなってしまう時は、先生にことわってから、保健室に来てください。（緊急時を除く）。そのときは、「ほけんしつ」の約束を守ってくださいね。



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

保健室を利用するときの約束

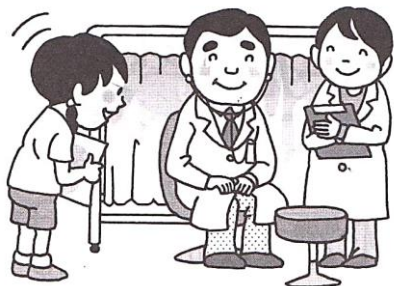
※保健室では内服薬はあげていません。また、保健室でできるのは応急処置までです。（治療については医療機関を受診してください）

いつから、どこが、どうして、どんな具合なのか、具体的に話してください。

保健室にあるもの（身長計や本など）を使うときは、ひと声かけてください。

具合の悪い人が寝ていることもあるので、保健室では静かにしてください。

学校医の先生方をご紹介します

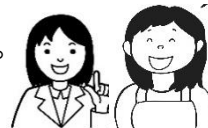


今年度もお世話になります！

【内科】塩沢第2クリニック	塩沢克史 先生
てづかこどもクリニック	手塚 徹 先生
【耳鼻科】佐藤耳鼻咽喉科	佐藤博之 先生
【眼科】いしい眼科	石井 暁 先生
【歯科】エミデンタルクリニック	高崎恵美 先生
武蔵浦和歯科	石田昭彦 先生
しみず歯科医院	清水義一 先生

今年度からお世話になります、持田萌子 と 矢口綾香 です。

よろしくお願いいたします。



定期健康診断の日程

健康診断に関する調査票、尿検査等は提出期日を守って提出してください。ご協力をお願いします。

4月	10日	水	身体測定、視力、聴力	6年	
	11日	木	身体測定、視力、聴力	5年	
	12日	金	身体測定、視力、聴力	4年	
	15日	月	身体測定、視力、聴力	3年	
	16日	火	身体測定、視力、聴力	2年	
	17日	水	身体測定、視力、聴力	ひまわり	
	18日	木	身体測定、視力、聴力	1年（1組・2組）	
	19日	金	身体測定、視力、聴力	1年（3組・4組）	
	22日	月	尿検査容器配布	全学年	
	23日	火	尿1次検査回収日	全学年	
	25日	木	心音心電図検査	1年、4年、該当者	
	30日	火	耳鼻科検診 尿1次検査（予備日）	5年（全）、6年（1組、2組） 23日に未提出の児童	
5月	9日	木	耳鼻科検診	3年（全）、6年（3組、4組、5組）	
	15日	水	内科検診	ひまわり、1年、3年、5年	
	20日	月	耳鼻科検診	ひまわり、2年、4年	
	22日	水	眼科検診	全学年	
	28日	火	尿2次検査	該当者	
	29日	水	内科検診	2年、4年、6年	
6月	10日	月	耳鼻科検診	1年	
	13日	木	歯科健診	ひまわり、2年、4年、6年	
	20日	木	歯科健診	1年、3年、5年	
	25日	火	色覚検査	1年希望者	
	26日	水	色覚検査	4年希望者	
	27日	木	色覚検査	予備日	
	※ 心臓検診2次検査 5月25日または5月30日の予定				

<健康診断の実施について>

- 尿検査容器を4月22日（月）に配布します。事前に欠席がわかっている場合は、お申し出いただければ、事前に容器をお渡しします。
- 歯科健診の日（6/13木、6/20木）は、5・6年は下校が少し遅れます。ご了承ください。
- 色覚検査については、1年生と4年生で希望申込書を配付します。他学年で希望がある場合は、連絡帳等で学級担任・保健室へお知らせください。
- 学校で行われる健康診断はスクリーニング検査です。病気が疑われる場合には通知を出しますので、医療機関を受診してください。なお、異常なしの場合は通知いたしませんのでご承知おきください。