



さいたま市立沼影小学校
保健室
令和7年4月8日
おうちの人と読みましょう

ご入学、ご進級おめでとうございます。



あたたかく、やわらかい春の空気を感じながら、みなさんはどんな気持ちで新しい学年をスタートしましたか？環境の変化、気温の変化が大きい4月は、体調を崩しやすい時期でもあるので、規則正しい生活リズムですぐすように気をつけましょう。

これから始まる健康診断・大切な3つの目的

知る

どれくらい成長しているのか今の健康の状態を知るため。

まも守る

詳しい検査や治療が必要な病気がないかを早期発見し、体を守るため。

そだ育てる

毎日の生活で体の健康のために気をつけることがないか考え、自分の健康は自分で守る意識を育てるため。

学校医の先生を紹介します



内科
塩沢第2クリニック 塩沢 克史先生
てづかこどもクリニック 手塚 徹先生



歯科
エミデンタルクリニック 高崎 恵美先生
武蔵浦和歯科 石田 昭彦先生
しみず歯科医院 清水 義一先生



眼科
いしい眼科 石井 暁先生



耳鼻いんこう科
佐藤耳鼻咽喉科 佐藤 博之先生



学校薬ざい師
渡辺 緑 先生

養護教諭 持田萌子・矢口綾香です

今年度も保健室からみなさんを応援、サポートします。健康な体、元気な心、キラキラ笑顔で毎日過ごせれば最高ですが…そうでない日もきっとあると思います。いろいろな経験をして、少しずつ成長していきましょう。困ったことがあったら、相談のります。1年間よろしくお願ひします。

さいたま PUSH 講習会のご案内

「親子で・友達と一緒に学ぶ救命講習会」
日時：4月12日(土)
5月18日(日)
場所：さいたま市立中央図書館
(コムナーレ8階)
参加費：無料

▼申し込みはこちら

さいたまPUSH

令和7年度 定期健康診断の日程

- ❖ 問診表などの提出物がたくさんあります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- ❖ 学校で行われる健康診断はスクリーニング検査です。病気が疑われる場合には通知を出しますので、医療機関を受診してください。なお、異常なしの場合は通知いたしませんのでご承知おきください



4月	10日	木	身体測定・視力・聴力	6年	❖身体測定の日注意❖ ・体育着、めがねをかけている人はめがねを忘れずに持ってくること。 ・身長を正しく測るために、頭の上で髪を結んだり留めたりしないこと。
	11日	金	身体測定・視力・聴力	5年	
	14日	月	身体測定・視力・聴力	4年	
	15日	火	身体測定・視力・聴力	3年	
	16日	水	身体測定・視力・聴力	2年	
	17日	木	身体測定・視力・聴力	ひまわり	
	18日	金	尿検査1次回収日	全学年	17日に容器等を配布します。事前に欠席がわかっている場合は、お申し出いただければ、事前に容器をお渡しします。
	22日	火	耳鼻科検診	ひまわり、2年、4年	
	23日	水	身体測定・視力・聴力	1-1、1-2	
	24日	木	身体測定・視力・聴力	1-3、1-4	
5月	9日	金	尿検査予備日	4/18未提出者	
	12日	月	耳鼻科検診	3年、 6-3、6-4、6-5	
	14日	水	内科検診	ひまわり、 1年、3年、5年	男女別会場で、プライバシーに配慮して実施します。実施方法については5月の保健だよりでお知らせします。
	21日	水	内科検診	2年、4年、6年	
	22日	木	耳鼻科検診	5年、 6-1、6-2	
	26日	月	尿検査2次	該当者	
	27日	火	耳鼻科検診	1年	
	28日	水	眼科検診	全学年	
	29日	木	心臓検診	1年、4年	
6月	5日	木	歯科健診	ひまわり、 1年、3年、5年	5年は下校が少し遅れます。ご了承ください。
	16日	月	色覚検査	1-1、1-2	希望調査をとります。
	17日	火	色覚検査	1-3、1-4	
	18日	水	色覚検査	4年	
	19日	木	歯科健診	2年、4年、6年	6年は下校が少し遅れます。ご了承ください。
	20日	金	色覚検査予備日	他学年申込者	1、4年以外で色覚検査を希望する場合は、連絡帳等で学級担任・保健室へお知らせください。