



さいたま市立沼影小学校
保健室
令和7年5月号
おうちの人と読みましょう

健康診断の時期がやってきました

もしお子さんの体で気になることがある方は、ご相談ください。

身長・体重測定

健康的に成長できているかを見ます。

内科検診

栄養状態や背骨が曲がっていないかを確認したり、心臓や肺などの音を聴いたりします。

歯科検診

歯や歯ぐき、かみ合わせを見ます。特に1～3歳はむし歯菌に感染しやすいので、むし歯の早期発見の機会でもあります。

尿検査

小児腎不全の原因となる先天性腎尿路異常（腎臓や尿道などの形の異常）を早期発見できる可能性があります。

健康診断後は、お子さんに成長の様子を伝えてあげたり、生活習慣や食事など日々の生活に活かしたりしていただくと嬉しく思います。



内科検診のお知らせ

学校で行う健康診断はスクリーニング(病気の疑いのある人を見つけること)を目的としています。内科検診では、①脊柱の疾病及び異常の有無、②胸郭の疾病及び異常の有無、③皮膚疾患の異常の有無、④心臓の疾病及び異常の有無が検査項目となっています。

運動器・脊柱の検査については、ご家庭で記入していただいた問診票をもとに行いますので、詳しく検査をするために学校医より脱衣を指示される場合があります。ご了承ください。

内科検診のやり方について

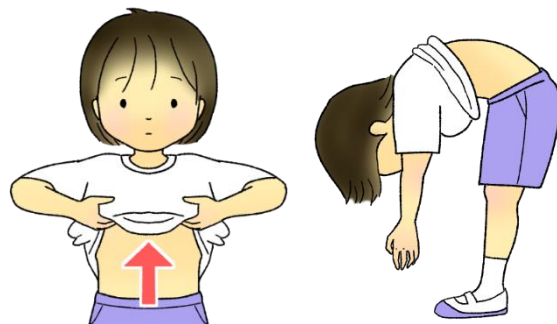
本校では、体育着着衣のまま男女別の会場でを行います。検診時はほかの児童から見えないよう、衝立等を設置しています。学校医が聴診器をあてる際は、児童が自分で体育着をまくり上げます。背中側は自分でまくのが難しいため、養護教諭がまくり上げます。

検査時間短縮のために、下着はつけず体育着1枚のみの着衣となります。体育着の透け等が気になる場合には、検査直前まで上着を羽織っていてかまいません。

また、検診スペースには、学校医と養護教諭、児童、記録者(教員)の配置となります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

心音・心電図検査について

1・4年生を対象に心音・心電図検査を行います。検査時はほかの児童から見えないよう、衝立等を設置し、男女別に行います。体育着1枚のみ着衣して待機しますが、検査技師より上半身脱衣の指示をされる場合があります。ご了承ください。検査スペースには、養護教諭と検査技師のみの配置となります。





薬の取り扱いについて

本校での薬の取り扱いについて、以下の通りお知らせいたします。ご確認の上、ご不明点等ございましたらお問い合わせください。ご理解・ご協力をお願いいたします。

①医師・歯科医師から処方された薬【医療用医薬品】 を学校で使用する場合

年間を通して日常的に必要な薬 (喘息の予防薬など)	・保健調査票に記載してください。 ・保管、使用等について、個別に相談させていただきます。
緊急時に必要な薬 (抗けいれん薬など)	
一時的に必要な薬 (風邪薬など)	・その都度、連絡帳で担任にご連絡ください。 ・対応可能な範囲は、「児童に対して、必要時に【医療用医薬品】を使用したかどうかの確認」を行う程度となります。

②市販の薬【一般用医薬品】を学校で使用する場合

鎮痛剤(頭痛や生理痛など)、 点眼薬、湿布、塗り薬、リップクリーム など	・その都度、連絡帳で担任にご連絡ください。
--	-----------------------

★①②共通事項★

- ・児童が薬を使用する際は、学級担任の許可を得てからとします。(場合によっては、保護者に電話で確認を取らせていただきます)
- ・使用量の間違いを防ぐために、飲み薬は1回分に分けたものを持たせてください。
- ・薬の袋には、「年・組・名前」をはっきり記入してください。
- ・内服薬の服用、点眼、点鼻、軟膏等の塗布、湿布等の貼付は、自分で行えるよう、家庭で練習してきてください。
- ・薬は原則、自己管理とします。給食後に服薬する場合は、飲み忘れを防ぐために、給食の小袋に入れてお子さんに持たせてください。(冷暗所保管など、自己管理できない場合はご相談ください。)
- ・校外学習時のみ緊急薬(酔い止め薬等)の持参が必要な場合は、その都度担任にご連絡ください。宿泊学習前には、事前調査を実施します。