



さいたま市立沼影小学校
保健室
令和7年8月27日
おうちの人と読みましょう

充実した夏休みを過ごすことはできましたか。2学期がはじまりましたが、まだまだ暑い日が続くそうですね。はじめは「いきなり全カスタート！」より、「ゆっくりスタート」がおすすめです。少しずつ気持ちもからだも学校モードに切り替えて、学習、運動、行事などががんばっていきましょう。

よい1日をスタートさせるポイントは「朝」です！



目覚めたら、カーテンを開けて朝日を浴びましょう。「新しい1日がはじまった」と脳に知らせ、体のリズムを整えることができます。



朝ご飯を食べましょう。おなかの中に食べ物が入ると、それを合図に体の中が動きはじめます。脳にエネルギーがいき、体温が上がり、頭も体も元気に活動する準備が整います。

9月30日

明日(あす)も進む いのちの日

学校のどこにAEDがあるか知っておこう！



1台目は保健室の校庭側の出入り口の近く。
救急処置グッズと一緒にかごに入っています。

2台目は体育館の出入り口の近く。
扉を開けると大きなブザー音が鳴ります。



学校で起こるかもしれない危険なけがを予防するため、保健室前に掲示をしました。ぜひ見てくださいね。

めくってみてね



さいたま PUSH 講習会 参加者募集
【親子で・友達と一緒に学ぶ救命講習会】
日時：令和7年9月23日(火・祝)
場所：さいたま市立中央図書館
(浦和パルコ コムナーレ 8階)

参加費：無料

▼申し込みはこちら



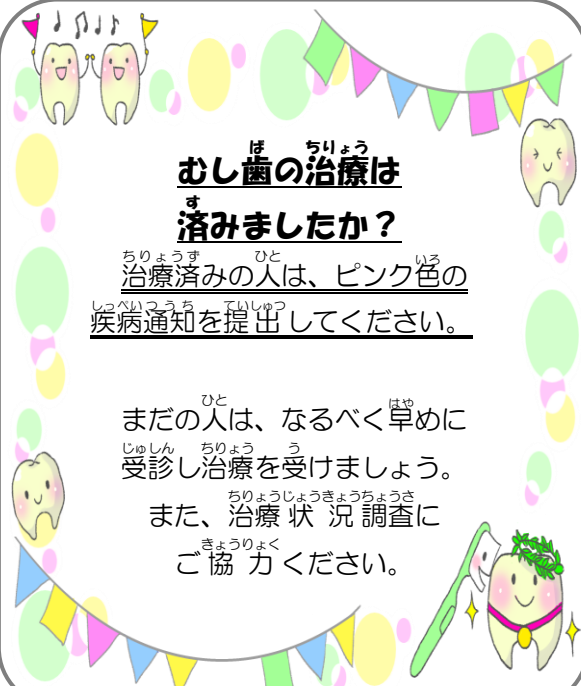
～*保健行事予定*～ 2学期もよろしくおねがいします！

	日 程	学 年
身体測定	8月29日(金)	6年生
	9月 1日(月)	5年生
	9月 2日(火)	3年生
	9月 3日(水)	4年生
	9月 4日(木)	2年生
	9月 5日(金)	1年生
	9月 8日(月)	欠席者
	9月 9日(火)	ひまわり
舘岩前健康診断	9月17日(水)	5年生
8020歯の健康教室	9月18日(木)	4年生 ◎テーマ「むし歯はどうしてできるの？」 学校歯科医の先生からお話を聞きます。
修学旅行前健康診断	10月15日(水)	6年生
就学時健康診断	10月16日(木)	R8年度入学予定児童 ◎1～6年生は2時間の授業後10:45に下校となります。 放課後、校庭で遊ぶことはできません。
秋の歯科健診	11月13日(木)	3年生・4年生
	11月27日(木)	ひまわり・1年生・2年生・5年生・6年生
歯科巡回指導	12月 3日(水)	5年生 ◎歯科衛生士さんと一緒に、赤染(カラーテスト)を行います。歯科矯正等で配慮が必要な場合は、担任までお申し出ください。

♪9月1日～26日まで、保健室に教育実習生が来ます♪

主に保健室でけがや体調不良者の対応をしますが、いろいろな教室に
お邪魔することもあるかもしれません。よろしくおねがいします◎





**むし歯の治療は
済みましたか？**

治療済みの人は、ピンク色の
疾病通知を提出してください。

まだの人は、なるべく早めに
受診し治療を受けましょう。

また、治療状況調査に
ご協力ください。



7月に、薬剤師さんによる照度検査(黒板面や机上の明るさ)と空気検査(教室の二酸化炭素測定)を実施しました。
年2回行い、教室や特別教室の環境について異常等がないか確認しています。



夏休みに、応急手当普及員の資格を持つ教員による、教職員の救命講習を行いました。緊急時に備え、AED、心肺蘇生法について何度も演習しました。

