

ほけんだより



さいたま市立沼影小学校
保健室
令和7年6月4日
おうちの人と読みましょう

あめ ひ
雨の日も
は ひ
晴れの日も

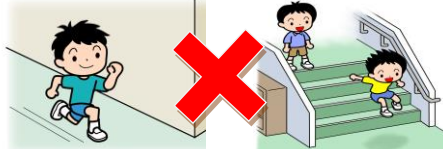
けんこう あんぜん き
健康・安全に気をつけよう!

ねっちゅうしょう ちゅうい 熱中症に注意!



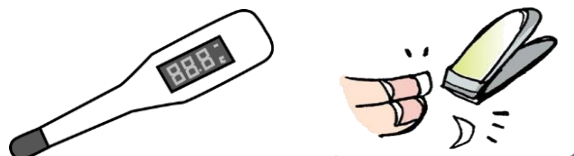
すいぶんほきゅう やす し かん そと
こまめに水分補給をしましょう。休み時間、外
で遊ぶときは必ずぼうしを着用します。睡眠
や朝ごはんもしっかりとることも大切です。

ぜったい はし ろうかはず絶対にはしらない!



あめ ひ
雨の日はろうかがすべりやすいです。階段の
ジャンプもとても危険です! もくもく移動をお
ねがいます。

すいえいまえ けんこう 水泳前の健康チェック!



あさかなら たいおん はか けんこうじょうたい ひと
朝必ず体温を測り、健康状態をおうちの人
と確認しましょう。爪がのびている人が多いで
す。爪切りの曜日を決めると良いですね。

ひ よぼう 冷え予防!



脱ぎ着がしやすい服があると
便利。下着を着ましょう。

つゆどき てんき わる きおん さがる ひ
梅雨時は天気が悪く、気温が下がる日もあり
ます。教室では場所によって冷房の風で寒いこ
ともあります。衣服で調節しましょう。

がっこう けんこう あんぜん かん とりくみしょうかい 学校の健康・安全に関する取組紹介♪



4月30日に教職員で熱中症
予防対策と心肺蘇生について
の研修を行いました。教職員は毎
年、万が一に備え、緊急時の準
備をしています。

5月の連休明けから、気温や熱中症
の危険度を、毎日8時 10時 13時に
測定し、職員室前に掲示しています。
体育や休み時間の校庭利用について、
危険度に合わせて判断しています。



ねっちゅうしょうしすうけい
熱中症指数計

さいたまPUSH講習会 参加者募集

【親子で・友達と一緒に学ぶ救命講習会】

日時：令和7年6月 8日(日)

7月27日(日)

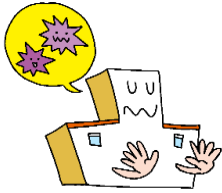
場所：さいたま市立中央図書館(浦和PARCO 8階)

参加費：無料

▼申し込みはこちら



感染症と出席停止について



- ❖ 医師に以下のような感染症と診断されて学校を休む場合には、欠席ではなく「出席停止」になります。診断を受けたら、早めに担任までお知らせください。
- ❖ 「治ゆ報告書」を提出していただきますが、用紙は登校が可能となってからお子さんに渡しますので、医師の診断を保護者が記入し、お子さんに持たせてください。

	出席停止の期間
インフルエンザ	発熱した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
新型コロナウイルス	発症の翌日から5日間が経過し、かつ症状が軽快後1日を経過するまで
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ、全身症状が良好となるまで
百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
風しん	発しんが消失するまで
水痘(水ぼうそう)	全ての発しんが痂皮化するまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	症状により医師において感染のおそれがないと認めるまで
溶連菌感染症	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 表に書かれていない感染症でも、学校で流行の可能性のある場合は出席停止の対象となることがあります。 学校にご相談ください。 </div>
伝染性紅斑(りんご病)	
マイコプラズマ感染症	
ヘルパンギーナ	
感染性胃腸炎	

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

《制度の利用に仕方について》

- ① 登下校中や学校での活動中にけがをして、医療機関にかかった場合、災害共済給付金の申請ができます。申請書類は学校からお渡ししますので、学校でのけがで医療機関にかかった場合は担任にお知らせください。申請から給付金が支払われるまでは2~3か月かかります。給付については振り込みとさせていただきます。
- ② 対象は、保険証を使用して3割負担した場合で1,500円以上かかったけがです。医療機関窓口で「学校でのけが」とお伝えし、治療終了まで窓口での支払いをお願いします。
- ③ さいたま市では、子育て支援医療費助成制度がありますが、学校管理下での活動中にけがをして医療機関にかかった場合は、日本スポーツ振興センターを優先していただくようお願いします。

❖ 加入同意書について ❖

令和6年度から加入同意書の内容が「さいたま市立学校に在学する期間、スポーツ振興センターへの加入をする」となり、毎年同意書の提出は必要なくなりました。(現2~6年生は、令和5年度に提出済です。)
 現在未加入のご家庭が、今後加入したい場合はご連絡ください。

ご不明点など
 ございましたら、
 保健室までお願い
 します。

