



さいたま市立沼影小学校

保健室

令和8年 4月号

★お子さんと一緒に読んでください。

にゅうがく しんぎゅう  
ご入学、ご進級おめでとうございます。

あたら かくねん はし  
新しい学年が始まり、ワクワクとドキドキが入り混じる毎日。「がんばろう！」と気合いが  
入っているお友だちが多いかと思いますが、がんばりすぎると体や心がつかれてしまいます。  
はる ようき でも あさ ゆうがた すこ ひ ひ  
春らしい陽気でも、朝や夕方は少し冷える日があるので、自分の体や心と相談し、体調に気  
を配りながら、自分のペースで新しい1年をスタートしましょう。



まいとし けんこうしんだん  
毎年おこなう健康診断は、

- ① 体に病気や異常がないか、健康に育っているかを調べる大切な行事です。
- ② 「自分の体を知る」大事な機会です。  
「なんとなく」「やらされて」うけるのはもったいない！  
裏面の日程を確認して、しっかり準備して臨んでほしいと思います。

がっこう いせんせい しょうかい  
学校医の先生を紹介します



ないか  
内科

塩沢クリニック 塩沢 克史先生  
てづかこどもクリニック 手塚 徹先生



しか  
歯科

エミデンタルクリニック 高崎 恵美先生  
武蔵浦和歯科 石田 昭彦先生  
しみず歯科医院 清水 義一先生



がんか  
眼科

いしい眼科 石井 暁先生



じびいんこうか  
耳鼻いんこう科

佐藤耳鼻咽喉科 佐藤 博之先生



がっこうやくし  
学校薬ざい師

渡辺 緑 先生

ほけん  
保健だよりでは、心や体の健康を守り元気に  
過ごすための情報や、学校で行った保健の  
授業の様子などをお伝えしていきます。

こんねんど  
今年度もよろしくお願  
いいたします。



さいたまPUSH講習会 参加者募集

【親子で・友達と一緒に学ぶ救命講習会】

日時：令和8年4月29日(水・祝)、5月31日(日)

場所：さいたま市立中央図書館(浦和PARCO 8階)

参加費：無料

▼申し込みはこちら



# 令和8年度 定期健康診断の日程

- ❖ 問診表などの提出物がたくさんあります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。
- ❖ 学校で行われる健康診断はスクリーニング検査です。病気が疑われる場合には通知を出しますので、医療機関を受診してください。なお、異常なしの場合は通知いたしませんのでご承知おきください



4月	10日	金	身体測定・聴力	6年	<b>❖身体測定の日注意❖</b> ・体育着を忘れずに持ってくること。 ・身長を正しく測るために、頭の上で髪を結んだり留めたりしないこと。
	13日	月	身体測定・聴力	4年	
	14日	火	身体測定・聴力	5年	
	15日	水	身体測定・聴力	2年	
	16日	木	耳鼻科検診	ひまわり・2年・4年	
	17日	金	尿検査1次回収日	全学年	16日に容器等を配布します。事前に欠席がわかっている場合は、お申し出いただければ、事前に容器をお渡しします。
	20日	月	耳鼻科検診	3年、6-1、6-2、6-3	
	21日	火	身体測定・聴力	3年	<b>❖視力検査の日注意❖</b> ・視力検査の日時は各学級で決定し、お知らせします。めがねをかけている人はめがねを忘れずに持ってきてください。
	22日	水	身体測定・聴力	ひまわり	
	22日	水	眼科検診	全学年	
	23日	木	心臓検診	1年、4年、該当者	
	24日	金	身体測定・聴力	1-1、1-2、1-3	
	27日	月	尿検査1次予備日	4/17未提出者	
28日	火	身体測定・聴力	1-4、1-5		
4月10日～24日			視力検査実施期間	全学年	
5月	13日	水	内科検診	ひまわり、 1年、3年、5年	<b>❖内科検診について❖</b> 男女別会場で、プライバシーに配慮して実施します。実施方法については、5月の保健だよりでお知らせします。
	19日	火	耳鼻科検診	5年、6-4、6-5	
	20日	水	内科検診	2年、4年、6年	
	25日	月	尿検査2次	該当者	
6月	4日	木	歯科健診	ひまわり、 2年、4年、6年	6年生は下校が少し遅れます。ご了承ください。
	5日	金	耳鼻科検診	1年	
	11日	木	歯科健診	1年、3年、5年	5年生は下校が少し遅れます。ご了承ください。
	15日	月	色覚検査	1-1、1-2、1-3	希望調査をとります。
	16日	火	色覚検査	1-4、1-5	
	17日	水	色覚検査	4年	
	18日	木	色覚検査予備日	ひまわり、 他学年申込者	1、4年生以外で、色覚検査を希望する場合は、連絡帳等で学級担任・保健室へお知らせください。

## ※学校医による検診日に欠席した場合

眼科検診、内科検診、耳鼻科検診については、学校医のご厚意により、事前に連絡をして、保護者の方が連れて行ってくだされば無料で検診をしていただくことができます。通知を配布しますのでご確認ください。受診は任意です。歯科健診は秋にも実施するため、今回の欠席者への通知はしません。